

I giochi che giochiamo. Gli ostacoli psicologici che soffocano le nostre emozioni più vere



Giacomo Magrograssi

I giochi che giochiamo. Gli ostacoli psicologici che soffocano le nostre emozioni più vere Scarica PDF

Spesso, nel corso della nostra vita, ci rendiamo conto che ci capitano avvenimenti un po' spiacevoli, qualche volta addirittura drammatici, che per noi non sono affatto nuovi. Può trattarsi di scambi di poche battute col nostro partner o col nostro capo, oppure di eventi più complessi che si concludono in modo prevedibile e insoddisfacente.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro I giochi che giochiamo. Gli ostacoli psicologici che soffocano le nostre emozioni più vere Giacomo Magrograssi.